

Aufbau & Ablauf

Die NeSTiC-Weiterbildung ist als zweijähriger Lern- und Entwicklungsprozess angelegt. Über 24 Monate treffen wir uns an insgesamt 15 Präsenz-Wochenenden in einem Rhythmus von etwa sechs Wochen.

Diese Struktur ermöglicht es dir, die Inhalte zwischen den Modulen zu integrieren und im Alltag zu erproben.



Zwischen den Präsenzwochenenden finden optionale Zoom-Meetings für Fragen, Übungen, Austausch und Verbundenheit statt.

Eine begleitende Online-Plattform stellt aufgezeichnete Theorieinhalte zur Verfügung, sodass die gemeinsame Zeit vor Ort vor allem für Coaching-Praxis, Selbsterfahrung und Verkörperung genutzt werden kann.

Abschluss & Anmeldung

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du ein Zertifikat über die Weiterbildung „NeuroSomatisches und Traumainformiertes Coaching (NeSTiC)“.

Die Weiterbildung dauert 24 Monate.

Die Teilnahmegebühr beträgt 195 Euro pro Monat, insgesamt 4.680 Euro.

Die Ausbildung ist staatlich als berufliche Weiterbildung anerkannt.



Wenn du spürst, dass diese Weiterbildung für dich stimmig sein könnte, lade ich dich herzlich zu einem persönlichen Kennenlerngespräch vor Ort oder per Zoom ein.

SelbstBeWEGt

FrauenRaum und BildungsZentrum

Nicole Georg

Völklinger Str. 38 ~ 66265 Heusweiler

Tel. 06806-994883

info@selbstbewegt.de

www.selbstbewegt.de

NeuroSomatisches & Traumainformiertes Coaching (NeSTiC)

Eine Weiterbildung für Fachkräfte und Interessierte



- polyvagal-gestützt
- traumasensibel
- körperorientiert



Nicole Georg

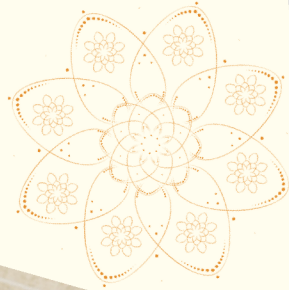


- SelbstBeWEGt

Worum es in dieser Weiterbildung geht

Diese Weiterbildung ist für Menschen gedacht, die spüren, dass sie in ihrer Arbeit mit Menschen tiefer gehen wollen. Tiefer als Methoden, tiefer als reine Gesprächsführung, tiefer als das, was sich allein über Wissen und Verstehen erfassen lässt.

Im Zentrum steht die Verbindung von Nervensystemwissen, Körperpraxis, Kommunikation und Beziehung.



Du lernst, wie Stress, Schutzreaktionen und Bindungsdynamiken neurobiologisch entstehen, wie sie sich im Körper zeigen und warum Regulation und Sicherheit die Grundlage für tragfähige Begleitung sind.

NeSTiC ist ein Entwicklungsprozess, der fachliche Tiefe mit Selbsterfahrung verbindet.

Ziel ist es, deine Begleitung auf eine stabile, verkörperte und sichere Grundlage zu stellen – für dich selbst und für Räume, die du gestaltest.

Für wen diese Weiterbildung gedacht ist

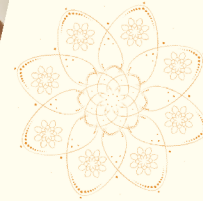
Die NeSTiC-Weiterbildung richtet sich an Menschen, die mit Menschen arbeiten – oder dies künftig in einem professionellen Rahmen tun möchten – und die ihre Begleitung auf eine tiefere, sichere und verkörperte Grundlage stellen wollen.



Angesprochen bist du als Fachkraft aus psychosozialen, medizinischen, pädagogischen, beratenden oder coachenden Arbeitsfeldern sowie aus körperorientierten Kontexten wie Tanz, Yoga oder somatischer Arbeit.

Ebenso ist diese Weiterbildung für dich geeignet, wenn du dich beruflich neu ausrichten möchtest und Lust hast, dich auf einen intensiven Lern- und Selbsterfahrungsprozess einzulassen. Vorerfahrung ist hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich.

Zentrales Anliegen ist die Stärkung deiner eigenen inneren Stabilität – als Grundlage für verantwortungsvolle Begleitung.



Neurobiologie, Körper & Selbsterfahrung

Die NeSTiC-Weiterbildung verbindet fundiertes neurobiologisches Wissen mit körperorientierter Praxis, Kommunikation und Embodiment. Die Polyvagaltheorie bildet dabei die Grundlage für das Verständnis von Sicherheit, Stress und Schutzreaktionen im Körper.



Lernen geschieht nicht nur über Verstehen, sondern über Erfahrung.

Über bewusste Bewegung, Körperwahrnehmung und somatische Praxis erforschst du eigene innere Zustände und lernst, diese wahrzunehmen, zu regulieren und zu integrieren.

Ergänzend vertiefst du deine Gesprächs- und Coachingkompetenz aus traumasensibler Perspektive. Systemische Ansätze, Empathische Kommunikation und hypnosystemische Elemente werden so verbunden, dass klare, sichere und transparente Gesprächsräume entstehen – in Verbundenheit und auf Augenhöhe.